

BEGEISTERUNG ENTDECKEN begeistert leben

Einem natürlichen Impuls folgend wollen wir als Kind erforschen, erspüren und lernen. Wir wollen so werden, wie unsere Eltern. Zuerst in Übereinstimmung mit ihnen, später dann gehen wir eigenständig auf Entdeckungsreise, wollen für selbst gestaltete Dinge gelobt werden, auch wenn es das Bemalen von Wänden war. Vielleicht war das in den Augen unserer Eltern nicht so gewünscht und möglicherweise wurden wir sogar dafür bestraft.

Auf diese Weise lernten wir, dass wir mit unserer Begeisterung nicht immer richtig lagen.

Und so entwickelten wir allmählich ein angepasstes Leben

Die Frage lautet:
„Wollen wir das heute auch noch so?“



www.lbsvital.at

Tel. +43 (0) 664 | 1027326

Gabriele Fürst — LBS Vital
Neufeldweg 25
2560 Berndorf



JAHRESPROGRAMM 2022

Entdecke
deine Begeisterung
oder
erobere sie zurück!



Mein Weg zur Begeisterung

Block A: Ressourcen erkennen und aus Erfahrungen lernen

Block B: Den gegenwärtigen Tatsachen ins Auge blicken und für die Zukunft Raum schaffen

Block C: Das Fundament für deine Begeisterung legen, das Neue einladen

Altes los lassen, damit sich Neues entfalten kann!



Charme und Geist
schenken deinem Gesicht
eine Seele...
© Elmar Kuppe (*1942),
deutscher Aphoristiker



Themen

Block	Datum	Thema
Block A	März 04.03.22	Erinnerungen an die Kindheit
	März 25.03.22	Leben in Rhythmen
	April 22.04.22	Ressourcen erarbeiten / finden
Block B	Mai 27.05.22	Stressoren & Konflikte
	Juni 17.06.22	Positive Lebenseinstellung, positive Kommunikation
	Sept xxx	Mentale Ausrichtung: zielorientiert und empathisch
Block C	Okt xxx	So bleibe ich zuversichtlich
	Nov xxx	Feuer entfachen für meine Begeisterung
	Dez xxx	Kraft tanken im Rhythmus der Natur etc...

Seminarezeiten immer am Freitag von 18:00 - 21:00 h bzw. vereinbarte Gruppentermine

Seminargestaltung & Methoden

- Kleine Gruppen
- Theorie mit Unterlagen
- Gruppenarbeiten, Spiele, Listen etc.
- Klarheit zu persönlichen Themen erlangen
- Kinesiologischer Muskeltest
- Mental- und Emotional Training
- Glaubenssätze, Verleugnungen, Vermeidung etc...

Die Module sind grundsätzlich in sich abgeschlossen, bilden jedoch zusammen die Basis für das Jahresthema "Begeisterung leben"

Buchungen sind nur blockweise möglich. € 220,- pro Block

