



Workshop für bessere Sehkraft

Akupressur- und Augenübungen

Zur Verbesserung des Sehvermögens, für einen entspannten, klaren Blick und für mehr Durchblick im Leben.

- Bei „Office-Eye-Syndrom“
- Übungen für die Augenmuskeln
- Chinesische Akupressur für die Augen
- Geistige Aspekte, mentale Aspekte

Dauer: 3 Stunden

Ort wird individuell ausgeschrieben

Präsentation, Vortrag und Übungen mit Gabriele Fürst
Humanenergetikerin in Kinesiologie, Dipl. Mentaltrainerin, TCM u. QiGong Praktikerin