



Es gibt eine Lösung für jedes Problem

Es gibt aber nicht „die eine Lösung“ für alle Probleme

Jede Herausforderung im Leben, sei es eine Aufgabe, ein Konflikt oder ein Problem, braucht einen anderen Lösungsansatz. Es gibt nicht nur "die eine Lösung" für alle Probleme. Das wird immer wieder in Einzelsitzungen klar. Es mögen 10 sich gleichende Anfragen gestellt werden, und doch werden die jeweiligen Lösungen immer wieder andere "unvergleichbare" Ergebnisse bringen.

Wodurch entsteht nun diese Vielfalt an Lösungsmöglichkeiten?

Jede einzelne Person ist individuell, einzigartig. Alle von uns haben eine persönliche Geschichte, entstanden während unseres Aufwachsens. Und so hatten wir alle andere Perspektiven bzw. Entwicklungsmöglichkeiten zumindest seit unserer Geburt. Wir wollen hier das Wort "Entwicklungsmöglichkeit" nicht bewerten, sondern als Möglichkeit wahrnehmen. Während unseres Aufwachsens erlebten wir x-fache Wahrnehmungen und Gefühle in und zu bestimmten Situationen.

Hier ein paar Beispiele zum Thema "Entwicklungsmöglichkeit"

- „Nicht genug Liebe bekommen haben“ >>> fehlt Zuwendung?
- „Mit Liebe überflutet bis zur Vereinnahmung“ >>> ist etwas zu viel!
- „Ich bin nicht gut genug“ >>> wie steht es mit dem Selbstwert?
- "Ich muss alles alleine schaffen" >>> eine mögliche Überforderung?

Sicher haben Sie jetzt während des Lesens bereits ein inneres Bilderlebnis, vielleicht sogar ein „Aha – Erlebnis“. Und das ist auch der Grund, weshalb es unterschiedliche Auslegungen zu emotionalen Themen gibt. Folglich werden unterschiedliche Herangehensweisen und sogar Techniken zur Lösung gebraucht und auch angeboten.

In Einzelsitzungen spüren wir unterschiedlichen Ansätzen nach, suchen nach Verbindungen, finden mögliche Visionen und Wünsche, machen Unbewusstes sichtbar und bewusst.

Und es wird klar, welcher Weg zu einer optimalen Lösung führt.

„Land in Sicht“

Es gibt also eine Lösung für jedes Problem. Als Erstes heißt es, sich auf den Weg machen und nach einer Lösung suchen. Dabei unterstütze ich sehr gern. Mit unterschiedlichen Methoden suchen wir, und wir finden auch, einen gangbaren Weg zu einer Lösung.

Wenn Sie sich vom Thema angesprochen fühlen, kontaktieren Sie mich bitte gern.