



Begeisterung leben

Wann warst du das letzte Mal begeistert? Was hat dir so imponiert, sodass du in Begeisterung geraten bist? Vielleicht waren es Dinge, vielleicht auch Menschen oder Situationen. Begeisterung ist so individuell, wie es Menschen gibt, also einzigartig.



Foto: Pixabay

Einem natürlichen Impuls folgend wollen wir als Kind erforschen, erspüren und lernen – wir wollen so werden, wie unsere Eltern. Zuerst in Übereinstimmung mit ihnen. Später in der Jugendzeit wollten wir lernen und erfahren, wie es sich anspürt, das eigene Leben zu gestalten.... Oft genug gibt es gerade deswegen in diesem Alter Streit....

Im Laufe unseres Aufwachsens haben wir möglicherweise verlernt, unsere angeborene Begeisterung zu leben. Das mag unterschiedliche Gründe haben. Vielleicht wurde sie uns abgewöhnt, aus welchen Gründen auch immer, vielleicht haben wir sie uns selbst abgewöhnt – aus welchen Gründen auch immer

Um ein paar Beispiele zu nennen:

Möglicherweise waren wir als Kind von einem Wurm begeistert und die Erwachsenen verzogen das Gesicht? Möglicherweise bauten wir eine Sandburg, die von einer nächsten Welle weggespült wurde und niemand hat unsere Traurigkeit verstanden oder vielleicht wurden wir für dieses Gefühl sogar ausgelacht

Während du das liest, fallen dir bestimmt ein paar Beispiele aus deinen eigenen Kindheitstagen ein.

Es wäre eine gute Idee, jetzt bereits Notizen zu machen

Synonyme für das Wort Begeisterung (aus Wikipedia):

Anregen – anspornen – beflügeln – befruchten – bereichern – inspirieren – motivieren – von der Muse geküsst werden.....

Wollen wir anfangen, Begeisterung zu leben? Dann geben diese Wörter wertvolle Hinweise, um persönlichen Wünschen nachzuspüren. Und die Frage lautet:

„Was imponiert uns so sehr, sodass wir vor Begeisterung nur so sprühen?“

Weitere Begriffe um unserer Begeisterung näher zu kommen:

Aus meiner Praxis der Kinesiologie finden sich Wörter, die **Verhaltensweisen** spiegeln.

Amüsiert – jubelnd

Bewundernswert – anziehend

Entzückt – angeregt, hingerissen

Lebendig – vertrauensvoll

Weitere Informationen dazu können in Einzelstunden besprochen werden. Sie dienen zur Aufarbeitung von persönlichen Geschehnissen.

***Bist du bereit, deine eigene, individuelle Begeisterung wieder zu entdecken?
Bist du bereit, dein Leben in deinem Sinn zu gestalten?***

Im Jahresprogramm von 2022 hast du die Möglichkeit dazu!

Gern sende ich dir das Programm.